

# MOBILISATION ERGONOMIE AIDE À DOMICILE PETITE ENFANCE

## PUBLIC CONCERNÉ

Assistant maternel - Garde d'enfants

En cas de nécessité de compensation pédagogique merci de le préciser.

## PRÉ-REQUIS

Intervenir auprès d'enfants à domicile ou en crèche

## FORMATEUR

Infirmier – Aide soignant



14H - 2 JOURS



**400 € net par personne**  
Groupe : nous contacter



Maison pédagogique Dpt 31



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir la bonne gestuelle afin de diminuer les risques de troubles musculo-squelettiques
- Intégrer les principes de sécurité et d'économie d'effort dans sa pratique professionnelle
- Intégrer les Gestes et Postures corrects et spécifiques à leur fonction
- Aider les petits enfants dans leurs mouvements
- Appliquer une démarche préventive des risques liés à l'activité physique

## CONTENU

- La sécurité au travail
- Bref rappel de notions d'anatomie et de physiologie par la pratique
- Principes d'économie d'effort pour préserver sa santé
- Pratique des gestes associés aux tâches ménagères
- Pratique des gestes associés à la petite enfance

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire en amont de la formation afin de cerner les besoins et les attentes des stagiaires
- Évaluation de la satisfaction et des acquis en cours et en fin de formation

## ATOUTS DE LA FORMATION

- Formation en présentiel dans notre maison pédagogique

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation pratique, mises en situation variées, entraînements favorisant l'implication et la participation active des apprenants
- Exercices physiques, de manutention, de transfert des personnes et de mobilisation manuelle
- Temps de remédiation et d'analyses des pratiques professionnelles
- Démonstration des gestes et postures à effectuer
- Apports théoriques ciblés