

# PRÉVENTION DE LA DÉNUTRITION ET DE LA DÉGLUTITION, ANIMATION DU MOMENT-REPAS

## PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels médico-sociaux  
En cas de nécessité de compensation pédagogique merci de le préciser.

## PRÉ-REQUIS

Intervenir auprès de personnes âgées et/ou en situation de handicap

## FORMATEUR

Formatrice experte en nutrition de la PA et troubles de la déglutition  
Diététicienne DE



14H - 2 JOURS



400 € net par personne  
Groupe : nous contacter



Maison pédagogique Dpt 31  
ou sur site en intra



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



- Identifier les enjeux de la dénutrition
- Définir les besoins nutritionnels spécifiques des personnes âgées dépendantes et reconnaître les situations à risques
- Mettre en place une prévention du risque de fausses routes
- Appréhender la diététique thérapeutique et les indications des différents régimes

## CONTENU



- Faire du repas un moment de plaisir et de convivialité pour les résidents
- Connaître les enjeux de la dénutrition et savoir la prévenir
- Appréhender la psychologie de la déglutition et aider les professionnels à repérer les risques de fausses routes
- Savoir proposer des textures modifiées, agréables, appétissantes à voir, et denses d'un point de vue nutritionnel
- Permettre aux professionnels formés d'appréhender la diététique thérapeutique et les indications des différents régimes en place dans la structure

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



- Formation pratique, mises en situation variées favorisant l'implication et la participation active des apprenants
- Temps de remédiation et d'analyses des pratiques professionnelles
- Apports théoriques ciblés

## MODALITÉS D'ÉVALUATION



- Questionnaire en amont de la formation afin de cerner les besoins et les attentes des stagiaires
- Évaluation de la satisfaction et des acquis en cours et en fin de formation

## ATOUTS DE LA FORMATION



- Formation en présentiel dans notre maison pédagogique
- Exercices pratiques en situation réelle