


## FAVORISER LE BIEN-ÊTRE ET L'ESTIME DE SOI D'UNE PERSONNE EN SITUATION DE DÉPENDANCE - PABEPD21

### PUBLIC CONCERNÉ


Salarié du particulier employeur   
En cas de nécessité de compensation pédagogique  
merci de le préciser.


### PRÉ-REQUIS


Intervenir auprès de personnes âgées  
et/ou en situation de handicap

### FORMATEUR

Infirmier - Cadre de Santé Formateur  
Socio-esthéticienne certifiée

 14H - 2 JOURS

 Prise en charge dans le cadre  
du plan de développement des  
compétences Iperia

 Maison pédagogique Dpt 31  
ou dans des locaux loués à cet  
effet



### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Proposer des soins esthétiques et de bien-être adaptés à la personne, à ses choix et pathologies
- Valoriser les bienfaits des soins de bien-être et d'esthétiques auprès de la personne
- Utiliser des gestes apaisants et rassurants
- Accompagner et conseiller sur les soins esthétiques du quotidien : coiffage, maquillage
- Solliciter la personne lors de l'habillage et des soins, la stimuler et la faire participer
- Intégrer les pratiques bientraitantes aux actes esthétiques et de bien-être

### CONTENU

- Estime de soi, l'image de soi et les conséquences psychologiques de la perte d'autonomie
- Limites de l'intervention de l'assistant de vie dans l'accompagnement au bien-être et aux soins esthétiques
- Les différents types de cosmétiques
- Allergènes et les risques

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire en amont de la formation afin de cerner les besoins et les attentes des stagiaires
- Évaluation de la satisfaction et des acquis en cours et en fin de formation

### ATOUTS DE LA FORMATION

- Formation en présentiel dans notre maison pédagogique
- Exercices pratiques / ateliers modelage
- Découverte de la socio-esthétique

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation pratique, mises en situation variées favorisant l'implication et la participation active des apprenants
- Temps de remédiation et d'analyses des pratiques professionnelles
- Apports théoriques ciblés