

# APPROCHE TECHNIQUE ET RELATIONNELLE DE L'AIDE À LA TOILETTE ET ERGONOMIE AU SERVICE DE LA MOBILISATION DES PERSONNES

## PUBLIC CONCERNÉ

Auxiliaires de vie à domicile

En cas de nécessité de compensation pédagogique merci de le préciser.

## PRÉ-REQUIS

Intervenir auprès de personnes à mobilité réduite

## FORMATEUR

Infirmier – Cadre de santé

Enseignant en lycée professionnel



7H - 1 JOUR



200 € net par personne  
Groupe : nous contacter



Maison pédagogique Dpt 31



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Appliquer les règles de prévention, de sécurité, d'hygiène et de confort nécessaires à la manutention d'une personne à mobilité réduite ou en perte d'autonomie
- Intégrer les gestes et postures corrects et spécifiques à la personne fragilisée
- Utiliser correctement et efficacement les aides techniques
- Apporter une aide adaptée lors de la toilette
- Assurer ces soins dans des conditions de confort et de sécurité pour la personne aidée
- Développer une posture professionnelle respectueuse, bienveillante et bienveillante

## CONTENU

- Apports théoriques et mise en pratique de la mobilisation et l'ergonomie
- Gestes et postures spécifiques à utiliser
- Apprendre à utiliser le matériel médicalisé
- Apports théoriques et mise en pratique de l'aide à la toilette
- Définition du soin, du toucher et de l'intimité
- Mesures d'hygiène à aborder

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation pratique, mises en situation variées, entraînements favorisant l'implication et la participation active des apprenants
- Exercices physiques, de manutention, de transfert des personnes et de mobilisation manuelle
- Temps de remédiation et d'analyses des pratiques professionnelles
- Démonstration des gestes et postures à effectuer
- Apports théoriques ciblés

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire en amont de la formation afin de cerner les besoins et les attentes des stagiaires
- Évaluation de la satisfaction et des acquis en cours et en fin de formation

## ATOUTS DE LA FORMATION

- Formation en présentiel dans notre maison pédagogique avec toutes les aides techniques utilisées à domicile: lit médicalisé, lève-personne, verticalisateur et fauteuil roulant.