

FAIRE FACE AUX SITUATIONS DRAMATIQUES

PUBLIC CONCERNÉ

Personnel travaillant auprès de personnes fragilisées

En cas de nécessité de compensation pédagogique merci de le préciser.

PRÉ-REQUIS

Intervenir auprès de personnes âgées et/ou en situation de handicap

FORMATEUR

Infirmier – Aide soignant



14H - 2 JOURS



400 € net par personne

Groupe : nous contacter



Maison pédagogique Dpt 31



Distanciel



Présentiel

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



- Faire face aux situations de terrain pouvant être traumatisantes
- Analyser son investissement et prendre le recul nécessaire pour ne plus être en difficulté
- Mieux gérer sa posture professionnelle : trouver sa place de professionnel dans un lieu privé
- Prendre la distance entre ce qui se joue (affectif) et le rôle à jouer
- Trouver la bonne distance relationnelle
- Analyser les enjeux de certaines situations afin de pouvoir travailler sur soi

CONTENU



- Analyser les enjeux d'une relation d'aide ou d'un accompagnement lors de situations difficiles
- Compréhension des mécanismes psychiques et émotionnels qui influencent nos actions
- Comprendre l'importance du cadre de référence et les besoins de chacun
- Repérer son propre positionnement : la bonne distance
- Être à l'écoute de soi en restant disponible à autrui
- Favoriser l'acceptation de situations traumatisantes

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



- Formation pratique, mises en situation variées, entraînements favorisant l'implication et la participation active des apprenants
- Temps de remédiation et d'analyses des pratiques professionnelles
- Apports théoriques ciblés

MODALITÉS D'ÉVALUATION



- Questionnaire en amont de la formation afin de cerner les besoins et les attentes des stagiaires
- Évaluation de la satisfaction et des acquis en cours et en fin de formation

ATOUTS DE LA FORMATION



- Formation en présentiel dans notre maison pédagogique ou en distanciel
- Exercices pratiques en situation réelle