

PRÉPARER LES REPAS DES ENFANTS EN FONCTION DE LEUR ÂGE

PUBLIC CONCERNÉ

Assistantes maternelles/ Garde d'enfants

En cas de nécessité de compensation pédagogique merci de le préciser.

PRÉ-REQUIS

Intervenir auprès d'enfants

FORMATEUR

Diététicienne DE



14H - 2 JOURS



400 € net par personne
Groupe : nous contacter



Maison pédagogique Dpt 31



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Appréhender les dimensions pédagogiques du repas, liées à l'apprentissage et à l'éveil des sens
- Comprendre les bases de l'alimentation de l'enfant en lien avec les recommandations du PNNS
- Être en mesure de respecter les régimes alimentaires de l'enfant
- Participer à la valorisation du repas

CONTENU

- Posture professionnelle, et accompagnement du moment-repas à domicile
- Le repas comme un éveil des sens
- Principes de base : à quoi sert l'alimentation ?
- Besoins de l'enfant à travers les âges
- Alimentation de la petite enfance de 0 à 3 ans
- Enfant diversifié de plus de 3 ans et l'adolescent
- Besoins énergétiques en pratique : rôles et sources
- Besoins en micronutriments non énergétiques
- Équilibrer une journée alimentaire en pratique
- Principaux troubles et régimes alimentaires pédiatriques
- Hygiène et sécurité alimentaire domestiques

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation pratique, mises en situation variées, entraînements favorisant l'implication et la participation active des apprenants
- Temps de remédiation et d'analyses des pratiques professionnelles
- Démonstration des gestes et postures à effectuer
- Apports théoriques ciblés

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire en amont de la formation afin de cerner les besoins et les attentes des stagiaires
- Évaluation de la satisfaction et des acquis en cours et en fin de formation

ATOUTS DE LA FORMATION

- Formation en présentiel dans notre maison pédagogique
- Exercices pratiques en situation réelle