

LA DÉPRESSION CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE EN EHPAD : COMPRENDRE POUR PRÉVENIR ET ACCOMPAGNER

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels de l'EHPAD

En cas de nécessité de compensation pédagogique merci de le préciser.

PRÉ-REQUIS

Intervenir au quotidien auprès de personnes âgées dépendantes

FORMATEUR

Infirmier – Aide soignant



14H - 2 JOURS



400 € net par personne
Groupe : nous contacter



Maison pédagogique Dpt 31



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



- Acquérir ou développer ses connaissances sur la dépression du sujet âgé en EHPAD
- Identifier les personnes âgées vulnérables et fragiles
- Repérer les causes, les facteurs de risque et les conséquences de la dépression chez le sujet âgé en EHPAD
- Reconnaître son rôle dans la prévention de la dépression, du syndrome de glissement et du risque suicidaire
- Adapter sa communication et développer ses compétences relationnelles pour accompagner les personnes âgées

CONTENU



- Le travail du vieillir : le travail de deuil, la perte d'élan vital
- Les personnes âgées vulnérables et fragiles
- La dépression chez le sujet âgé : définition, épidémiologie, les différentes formes cliniques
- Les causes et facteurs de risque
- Les outils d'évaluation et de dépistage
- L'approche médicamenteuse et non médicamenteuse dans l'accompagnement
- Les conséquences sur la personne âgée et son entourage
- Les signes d'alerte et l'évaluation du risque suicidaire
- La prévention de la dépression
- La gestion des émotions du professionnel
- L'accompagnement relationnel du bénéficiaire
- La gestion des situations difficiles

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



- Formation pratique, mises en situation variées, entraînements favorisant l'implication et la participation active des apprenants
- Temps de remédiation et d'analyses des pratiques professionnelles
- Apports théoriques ciblés

ATOUTS DE LA FORMATION



- Analyse des pratiques professionnelles
- Développement d'une réflexion éthique

MODALITÉS D'ÉVALUATION



- Questionnaire en amont de la formation afin de cerner les besoins et les attentes des stagiaires
- Évaluation de la satisfaction et des acquis en cours et en fin de formation