

# COMPRENDRE LA PERSONNE ÂGÉE DÉPENDANTE

## PUBLIC CONCERNÉ

Auxiliaires de vie – Aides à domicile

En cas de nécessité de compensation pédagogique merci de le préciser.

## PRÉ-REQUIS

Intervenir au quotidien auprès de personnes âgées dépendantes

## FORMATEUR

Infirmier – Aide soignant



14H - 2 JOURS



**400 € net par personne**  
Groupe : nous contacter



Maison pédagogique Dpt 31



Présentiel

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



- Comprendre les spécificités du vieillissement et contribuer au bien-être de la personne
- Savoir répondre à ses besoins en donnant du sens à sa pratique
- Contribuer à la valorisation, à la communication et au maintien de l'autonomie par son savoir-être

## CONTENU



- Représentations de la personne âgée dépendante
- Vieillesse normale et pathologique
- Caractéristiques et place de la vieillesse dans la société
- Causes et conséquences de la dépendance
- Favoriser le maintien de l'autonomie
- Intérêts et limites du maintien à domicile
- Posture du professionnel et relation d'aide
- Le bienvieillir

## MODALITÉS D'ÉVALUATION



- Questionnaire en amont de la formation afin de cerner les besoins et les attentes des stagiaires
- Évaluation de la satisfaction et des acquis en cours et en fin de formation

## ATOUTS DE LA FORMATION



- Formation pouvant être réalisée à distance avec analyse de la pratique
- En présentiel, utilisation possible du simulateur de vieillissement

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



- Formation pratique, mises en situation variées, entraînements
- Méthodes pédagogiques favorisant l'implication et la participation active des apprenants
- Brainstorming et échanges utilisés pour créer une synergie de groupe
- Temps de remédiation et d'analyses des pratiques professionnelles
- Apports théoriques ciblés