

LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR CHEZ LE SUJET ÂGÉ AVEC L'AROMATHÉRAPIE

PUBLIC CONCERNÉ

DE / AS / Auxiliaire de vie

En cas de nécessité de compensation pédagogique merci de le préciser.

PRÉ-REQUIS

Intervenir auprès de personnes âgées et/ou en situation de handicap

FORMATEUR

Infirmier - Aide soignant



14H - 2 JOURS



400 € net par personne
Groupe : nous contacter



Maison pédagogique Dpt 31



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



- Améliorer ses connaissances sur les fondements scientifiques de l'aromathérapie.
- Connaître et utiliser en toute sécurité les huiles essentielles pour gérer le stress, calmer et apaiser, améliorer le sommeil
- Connaître et utiliser en toute sécurité les huiles essentielles pour prévenir et traiter les infections

CONTENU



- Définition et naissance de l'aromathérapie
- Principes généraux de l'aromathérapie
- Les huiles essentielles utilisables pour gérer le stress, calmer et apaiser
- Les huiles essentielles utilisables pour prévenir et traiter les infections
- Principes de diffusions des huiles essentielles

MODALITÉS D'ÉVALUATION



- Questionnaire en amont de la formation afin de cerner les besoins et les attentes des stagiaires
- Évaluation de la satisfaction et des acquis en cours et en fin de formation

ATOUTS DE LA FORMATION



- Formation en présentiel dans notre maison pédagogique
- Découvrir et expérimenter les bienfaits de l'aromathérapie, notamment dans la gestion du stress, la réduction de l'absentéisme dû aux maux d'hiver et l'hygiène des locaux

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



- Formation pratique, mises en situation variées, entraînements favorisant l'implication et la participation active des apprenants
- Temps de remédiation et d'analyses des pratiques professionnelles
- Apports théoriques ciblés