

LE MAINTIEN DE L'AUTONOMIE DANS LA VIE QUOTIDIENNE

PUBLIC CONCERNÉ

Auxiliaires de vie - Aides à domicile

En cas de nécessité de compensation pédagogique merci de le préciser.

PRÉ-REQUIS

S'occuper d'une personne âgée à domicile ou en institution

FORMATEUR

Infirmier – Aide soignant



14H - 2 JOURS



400 € net par personne
Groupe : nous contacter



Maison pédagogique Dpt 31



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



- Identifier les spécificités du vieillissement pour pouvoir repérer les déficiences
- Connaitre les différences entre les notions d'Indépendance, de Dépendance et d'Autonomie
- Analyser l'environnement et les gestes réalisés par la personne dans ses actes de la vie quotidienne
- Adapter sa communication pour contribuer à une stimulation positive en optimisant l'estime de soi et la valorisation de la personne accompagnée

CONTENU



- Comprendre les enjeux du vieillissement et ressentir ses effets
- Mise en place d'un jeu pour repérer, catégoriser et analyser les différentes déficiences
- Proposer un aménagement du domicile en s'appuyant sur des outils et des témoignages
- Mise en situation
- Apports théoriques sur la communication adaptée et positive auprès d'une personne âgée

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



- Formation pratique, mises en situation variées, entraînements favorisant l'implication et la participation active des apprenants
- Exercices physiques, de manutention, de transfert des personnes et de mobilisation manuelle
- Temps de remédiation et d'analyses des pratiques professionnelles
- Démonstration des gestes et postures à effectuer
- Apports théoriques ciblés

MODALITÉS D'ÉVALUATION



- Questionnaire en amont de la formation afin de cerner les besoins et les attentes des stagiaires
- Évaluation de la satisfaction et des acquis en cours et en fin de formation

ATOUTS DE LA FORMATION



- Formation pouvant être réalisée à distance avec analyse de la pratique
- En présentiel, utilisation possible du simulateur de vieillissement