

LE "PRENDRE SOIN" SPÉCIFIQUE DE LA PERSONNE ÂGÉE

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels médico-sociaux

En cas de nécessité de compensation pédagogique merci de le préciser.

PRÉ-REQUIS

Intervenir au quotidien auprès de personnes âgées

FORMATEUR

Infirmier – Aide soignant



14H - 2 JOURS



400 € net par personne
Groupe : nous contacter



Maison pédagogique Dpt 31



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



- Adapter sa communication et son positionnement professionnel en fonction du public âgé
- Acquérir les comportements d'aide adaptés à la situation
- Savoir comment se préserver émotionnellement et physiquement

CONTENU



- Les différentes manières d'accepter de vieillir
- Les réactions comportementales de la personne âgée : les mécanismes de défense, d'autoprotection, les manifestations de plaisir, de fuite, d'inhibition
- Échanges et témoignages de vécu dans le but de créer des liens
- Identification des attentes et besoins de la personne par l'expérience de son vécu au quotidien
- La relation : une clé de la bienveillance
- Importance de la communication non verbale et de l'écoute
- La « bonne distance » relationnelle

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



- Formation pratique, mises en situation variées, entraînements
- Méthodes pédagogiques favorisant l'implication et la participation active des apprenants
- Brainstorming et échanges utilisés pour créer une synergie de groupe
- Temps de remédiation et d'analyses des pratiques professionnelles
- Apports théoriques ciblés

MODALITÉS D'ÉVALUATION



- Questionnaire en amont de la formation afin de cerner les besoins et les attentes des stagiaires
- Évaluation de la satisfaction et des acquis en cours et en fin de formation

ATOUTS DE LA FORMATION



- Formation pouvant être réalisée à distance avec analyse de la pratique
- En présentiel, utilisation possible du simulateur de vieillissement