

LE TOUCHER RELATIONNEL

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels médico-sociaux

En cas de nécessité de compensation pédagogique merci de le préciser.

PRÉ-REQUIS

Intervenir auprès de personnes âgées et/ou en situation de handicap

FORMATEUR

Infirmier – Aide soignant



28H - 4 JOURS



400 € net par personne
Groupe : nous contacter



Maison pédagogique Dpt 31



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



- Faire évoluer ses pratiques en s'engageant dans une démarche d'amélioration continue des pratiques professionnelles
- Utiliser le toucher comme moyen de communication non verbale avec le patient
- Soulager et détendre, apporter bien-être et confort à l'aide du toucher, composante essentielle du soin
- Acquérir une qualité d'écoute et de disponibilité qui lui permettra de donner un soin adapté à chaque patient

CONTENU



- Toucher et se préparer au toucher massage
- Manipuler en douceur et détendre les articulations et certaines zones du corps : toucher douceur, prise en berceau, effleurements, étirements et pressions
- Technique de toucher massage par la stimulation
- Principes, précautions, mouvements de base du toucher relationnel
- Stimulation des zones réflexes et relaxation des pieds et des mains
- Communication / Détente et relaxation / Soins palliatifs / Troubles du transit / Céphalées

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



- Formation pratique, mises en situation variées, entraînements favorisant l'implication et la participation active des apprenants
- Exercices physiques, de manutention, de transfert des personnes et de mobilisation manuelle
- Temps de remédiation et d'analyses des pratiques professionnelles
- Démonstration des gestes et postures à effectuer
- Apports théoriques ciblés

MODALITÉS D'ÉVALUATION



- Questionnaire en amont de la formation afin de cerner les besoins et les attentes des stagiaires
- Évaluation de la satisfaction et des acquis en cours et en fin de formation

ATOUTS DE LA FORMATION



- Variété des supports pédagogiques
- Proposition d'outils innovants à la fois ludiques et professionnels
- Nombreux exercices pratiques