

MOBILISATION ERGONOMIE AUPRÈS D'UNE PERSONNE ÂGÉE DÉPENDANTE ET/OU EN SITUATION DE HANDICAP

PUBLIC CONCERNÉ

Auxiliaires de vie – Aides à domicile

En cas de nécessité de compensation pédagogique merci de le préciser.

PRÉ-REQUIS

Intervenir au quotidien auprès de personnes dépendantes à leur domicile

FORMATEUR

Infirmier – Aide soignant



14H - 2 JOURS



400 € net par personne
Groupe : nous contacter



Maison pédagogique Dpt 31



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



- Intégrer les principes de sécurité et d'économie d'effort dans sa pratique professionnelle
- Adapter son intervention aux besoins de la personne lors de ses déplacements et de ses transferts avec le matériel adapté
- Appliquer une démarche préventive des risques liés à l'activité physique

CONTENU



- Définition, épidémiologie, causes, facteurs et conséquences des troubles musculosquelettiques
- Intérêts et cadre réglementaire de la prévention des risques physiques
- Mobilisation manuelle d'une personne âgée dépendante > mises en situation
- Mobilisation d'une personne âgée dépendante avec des aides techniques > mises en situation

MODALITÉS D'ÉVALUATION



- Questionnaire en amont de la formation afin de cerner les besoins et les attentes des stagiaires
- Évaluation de la satisfaction et des acquis en cours et en fin de formation

ATOUTS DE LA FORMATION



- Formation en présentiel dans notre maison pédagogique avec notre mannequin et application avec toutes les aides techniques utilisées à domicile: lit médicalisé, lève-personne, verticalisateur et fauteuil roulant.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



- Formation pratique, mises en situation variées, entraînements favorisant l'implication et la participation active des apprenants
- Exercices physiques, de manutention, de transfert des personnes et de mobilisation manuelle
- Temps de remédiation et d'analyses des pratiques professionnelles
- Démonstration des gestes et postures à effectuer
- Apports théoriques ciblés