

# PRÉVENIR LA SOLITUDE ET L'ISOLEMENT



## PUBLIC CONCERNÉ

Auxiliaires de vie - Aides à domicile

En cas de nécessité de compensation pédagogique merci de le préciser.

## PRÉ-REQUIS

Intervenir auprès de personnes âgées et/ou en situation de handicap

## FORMATEUR

Infirmier – Aide soignant



14H - 2 JOURS



400 € net par personne  
Groupe : nous contacter



Maison pédagogique Dpt 31



Distantiel



Présentiel

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



- Etre acteur du plan national d'action contre le suicide des personnes âgées
- Identifier les signaux de détresse
- Dépister les épisodes dépressifs chez les personnes âgées
- Comprendre le processus de repli sur soi et être en mesure d'apporter à temps l'écoute indispensable

## CONTENU



- Les situations d'isolement
- Les comportements de repli sur soi, les signes annonciateurs de la dépression : renoncement, désintérêt, etc.
- Les signaux de détresse verbaux et non verbaux
- Le rôle des stimulations sociales
- Les interventions possibles
- L'écoute
- Le rôle à tenir auprès du cercle relationnel de la personne

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



- Formation pratique, mises en situation variées, entraînements favorisant l'implication et la participation active des apprenants
- Exercices physiques, de manutention, de transfert des personnes et de mobilisation manuelle
- Temps de remédiation et d'analyses des pratiques professionnelles
- Démonstration des gestes et postures à effectuer
- Apports théoriques ciblés

## MODALITÉS D'ÉVALUATION



- Questionnaire en amont de la formation afin de cerner les besoins et les attentes des stagiaires
- Évaluation de la satisfaction et des acquis en cours et en fin de formation

## ATOUTS DE LA FORMATION



- Formation pouvant être réalisée à distance avec analyse de la pratique
- Variété des supports pédagogiques