

# PRÉVENTION DES CHUTES CHEZ LE SUJET ÂGÉ

## PUBLIC CONCERNÉ

Auxiliaires de vie – Aides à domicile

En cas de nécessité de compensation pédagogique merci de le préciser.

## PRÉ-REQUIS

Intervenir auprès de personnes âgées et/ou en situation de handicap

## FORMATEUR

Infirmier – Aide soignant



14H - 2 JOURS



400 € net par personne  
Groupe : nous contacter



Maison pédagogique Dpt 31



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



- Détecter les causes de la perte d'équilibre de manière à informer le corps soignant
- Réduire les impacts physiques, psychiques et économiques consécutifs aux chutes
- Intervenir activement dans la prévention de la dépendance chez la personne âgée

## CONTENU



- Les facteurs favorisant la chute
- La prévention : mise en relation avec les équipes soignantes
- Appareillage pour les personnes porteuses de handicap)
- Le maintien : aide à la marche, accompagnement dans les mouvements, la stimulation aux gestes quotidiens, travail du synchronisme gestuel
- Les gestes à produire en cas de chute
- Mode de surveillance de la personne

## MODALITÉS D'ÉVALUATION



- Questionnaire en amont de la formation afin de cerner les besoins et les attentes des stagiaires
- Évaluation de la satisfaction et des acquis en cours et en fin de formation

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



- Formation pratique, mises en situation variées, entraînements favorisant l'implication et la participation active des apprenants
- Exercices physiques, de manutention, de transfert des personnes et de mobilisation manuelle
- Temps de remédiation et d'analyses des pratiques professionnelles
- Démonstration des gestes et postures à effectuer
- Apports théoriques ciblés

## ATOUTS DE LA FORMATION



- Formation en présentiel dans notre maison pédagogique avec toutes les aides techniques utilisées à domicile: lit médicalisé, lève-personne, verticalisateur et fauteuil roulant.