

UNE AUTRE APPROCHE DU SOIN PAR LA RÉFLEXOLOGIE

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels médico-sociaux

En cas de nécessité de compensation pédagogique merci de le préciser.

PRÉ-REQUIS

Intervenir auprès de personnes âgées et/ou en situation de handicap

FORMATEUR

Infirmier – Aide soignant



14H - 2 JOURS



400 € net par personne
Groupe : nous contacter



Maison pédagogique Dpt 31



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



- Comprendre l'importance du toucher au cœur des soins
- Acquérir les connaissances nécessaires pour comprendre les buts et fonctionnements de la réflexologie globale
- Acquérir les connaissances nécessaires pour pratiquer un modelage de détente et de confort en réflexologie
- Découvrir les zones réflexes pour aider à soulager les tensions et les douleurs lors des soins

CONTENU



- Importance du toucher au cœur des soins
- Le toucher-langage / Le toucher-relationnel / Le toucher thérapeutique
- Principes, définitions et apports de la réflexologie
- Les différents systèmes du corps: fonctions et zones réflexes
- Utilisation des zones réflexes
- Réflexologie et modelage de confort: pratique

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



- Formation pratique, mises en situation variées, entraînements favorisant l'implication et la participation active des apprenants
- Exercices physiques, de manutention, de transfert des personnes et de mobilisation manuelle
- Temps de remédiation et d'analyses des pratiques professionnelles
- Démonstration des gestes et postures à effectuer
- Apports théoriques ciblés

MODALITÉS D'ÉVALUATION



- Questionnaire en amont de la formation afin de cerner les besoins et les attentes des stagiaires
- Évaluation de la satisfaction et des acquis en cours et en fin de formation

ATOUTS DE LA FORMATION



- Variété des supports pédagogiques
- Proposition d'outils innovants à la fois ludiques et professionnels
- Nombreux exercices pratiques