

CONNAITRE LES PATHOLOGIES LIÉES AU VIEILLISSEMENT POUR PROPOSER UN ACCOMPAGNEMENT ADAPTE

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels du prendre soin à domicile ou en institution

En cas de nécessité de compensation pédagogique merci de le préciser.

PRÉ-REQUIS

Entretien et tests de validation des prérequis techniques et informatiques

FORMATEUR

Infirmière - Aide soignant



14H - 2 JOURS



400 € net par personne
Groupe : nous contacter



Au plus près de chez vous



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



- Comprendre le processus de vieillissement et distinguer le vieillissement normal et le vieillissement pathologique
- Différencier et caractériser les pathologies liées au vieillissement
- Identifier les répercussions de ces pathologies sur la personne et son entourage
- Développer ses capacités d'écoute et d'observation et ajuster sa communication
- Adapter sa posture professionnelle aux attitudes et réactions de la personne âgée pour un accompagnement bienveillant

CONTENU



- Partage des représentations et des connaissances
- Le processus de vieillissement et ses conséquences physiques, psychologiques et sociales
- Le vieillissement normal et pathologique
- exercices avec le simulateur de vieillissement
- Les concepts d'autonomie, de dépendance et de fragilité
- Caractéristiques et répercussions sur la vie quotidienne des pathologies les plus fréquentes
- Pathologies somatiques : Diabète de type II, Maladies rhumatismales, troubles sensoriels (DMLA, Cataracte, ...)
- Les attitudes à adopter, les activités à proposer pour préserver l'autonomie et prévenir les risques
- Caractéristiques et répercussions sur la vie quotidienne des pathologies les plus fréquentes :
- Pathologies neuropsychiatriques : les maladies neurodégénératives (Alzheimer, Parkinson)
- Focus la fatigue, sur la dépression, sur la douleur, sur les troubles anxieux (peur, angoisse, anxiété) chez la personne âgée : comprendre et évaluer
- Les répercussions sur les proches aidants—Analyse de témoignages et d'expériences professionnelles
- La communication : écoute et la relation d'aide
- Comment réagir face à des situations relationnelles complexes

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



- Formation pratique, mises en situation variées, entraînements
- Méthodes pédagogiques favorisant l'implication et la participation active des apprenants
- Brainstorming et échanges utilisés pour créer une synergie de groupe
- Temps de remédiation et d'analyses des pratiques professionnelles
- Apports théoriques ciblés

ATOUTS DE LA FORMATION



Utilisation d'un simulateur de vieillissement pour une immersion totale dans la peau d'une personne âgée afin de ressentir par soi-même les difficultés rencontrées au quotidien et prendre conscience des ressources et des efforts que la personne âgée déploie pour y faire face.

MODALITÉS D'ÉVALUATION



- Questionnaire en amont de la formation afin de cerner les besoins et les attentes des stagiaires
- Évaluation de la satisfaction et des acquis en cours et en fin de formation